

竹田総合福祉センター

悠々居



社会福祉法人 偕伴社

令和4年1月1日

第 139 号

- 特別養護老人ホーム悠々居
 - 悠々居ショートステイ
 - 悠々居デイサービスセンター
(共生型生活介護)
 - 悠々居ヘルパーステーション
 - 悠々居ケアプランセンター
 - こどもデイサービスセンター「ゆうゆう」
 - 悠々居ヘルパーステーション
 - 悠々居ショートステイ
 - 竹田地域高齢者相談支援センター
 - 竹田市高齢者生活支援ホーム
〒878-0007 大分県竹田市大字三宅1763-1
- 発行責任者 吉岡 暁 督
電話 (0974) 63-3201 (代)
FAX (0974) 64-0101
Mail yuyukyo@song.ocn.ne.jp



あけまして
おめでとうございます



飛躍

どんどんとらい!



もくじ

理事長兼総合施設長挨拶	2	看護部だより	6
ホームカメラさんぽ	3	給食部だより	7
悠々居デイサービスセンター (共生型生活介護)	4	長寿万歳	8
こどもデイサービスセンター「ゆうゆう」	5	善意の輪	8
		編集後記	8

仕事・ひと・環境

理事長兼総合施設長

吉岡 暁 督

新年あけましておめでとうございます。皆様方には希望に満ち溢れた輝かしい新年をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。

新型コロナウイルス感染症に関しては、まだまだ予断の許されない状況ではございますが、今後も引き続き感染拡大防止にご協力お願い申し上げます。

さて、厚生労働省によりますと2025年の展望として、「誰もがより長く元気に活躍できる社会の実現」を目指しています。また、「多様な就労・社会参加・健康寿命の延伸・医療福祉サービス改革」を政策課題に掲げています。そのような中で、今後の社会福祉法人に求められている役割は何かということを思い返しますと、当法人の経営も変革が求められているのではないかと考えます。

我が法人は福祉の総合施設として、竹田市の生活課題（過疎化、超高齢化、少子化等）に向き合い、地域社会のニーズに応えることは無論のこと、利用者や家族、職員の多様なニーズにも応えていきたいと考えております。また、法人の理念・経営方針を周知徹底することで地域の皆様に喜んで頂ける、地域に必要とされる施設を目指していきます。

現在、現場での喫緊の課題は「人材不足」、「人材育成」であります。そのような課題解決のために当法人では、より良いサービスに向けた科学的介護の実現を目指しています。「人材不足」に対してはICT（情報通信技術）を導入することで職員の負担軽減を図り、働きやすい職場環境作りを目指していきます。また、「人材育成」に対しては、各専門職の必要資格取得にかかる費用等に対して積極的に投資していくことや研修会等へ積極的に参加を促すことで職員のスキルアップを図りサービスの質の向上に繋げていきたいと考えております。

今後は科学的介護の導入により、介護の手間が軽減されていき、人間としての温かみが薄れていくのではないかとわれがちですが、ICT・介護ロボット等はいくまでも職員の負担を助ける道具であります。我々は常に人間としての温かみ、真心という人としての原点を忘れません。さらに優しい手をプラスしてお客様の気持ちに寄り添うことを信念としていきます。

本年も皆様方のご健勝ご多幸を心からご祈念申し上げまして新年のご挨拶と致します。

★利用状況 (男) 10名 (女) 74名 計84名
 ★平均年齢 90.5歳 (令和4年1月1日現在)

ホームカメラ さんぽ

10月 運動会行事



「大きく息を吸って～」
準備体操が大事です。



慎重に!! 上手く釣って下さい



玉入れ頑張るぞ!! エイエイオー!

11月 紅葉狩り行事



天気が良く暖かい一日でしたね。
皆さん「気持ちいいなあ」との声があがりました。



百歳を迎えて

後藤ノブ子様



まあ～そうじゃな 100歳を目指していたが、もうどうちゆうことはない。ここまできたら力が尽きた。今はなかなか面会も出来ないが遠くにいる子供達にも会いたいです。

**12月20日に百寿を迎えられました。
おめでとうございます。**

12月 忘年会・X'マス行事



昔懐かしい
「高校3年生」
を唱いました。

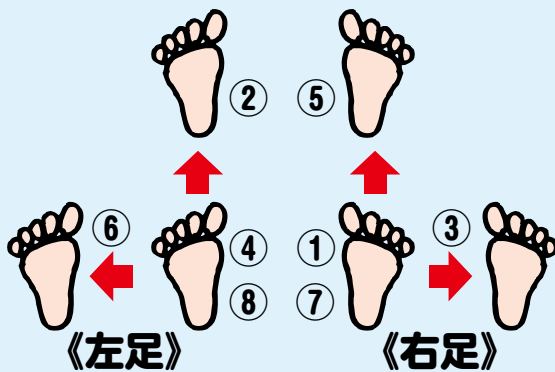
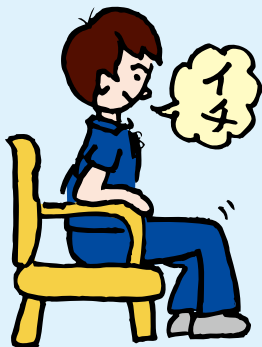


竹田小学校の児童の皆さんより
作品を頂きました。

仲村理学療法士による
運動講座 **その⑥**

★転倒予防のための足踏み運動

●イスに浅く掛け
「イチ、ニィ、サン・・・ハチ」
と声を出しながら数え、下図の様に足を出して行きます。

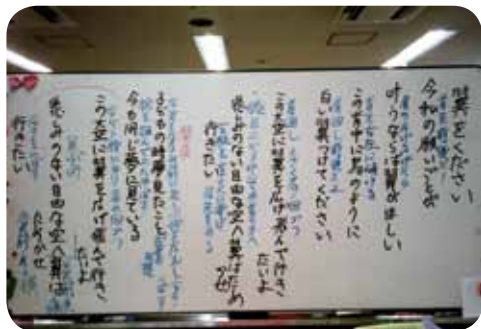


足の動きは左図の通り

- ①右足 足踏み
- ②左足 前に出す (出したまま)
- ③右足 右に出す (出したまま)
- ④左足を元の位置に戻す
- ⑤右足 前に出す (出したまま)
- ⑥左足 左に出す (出したまま)
- ⑦右足を元の位置に戻す
- ⑧左足を元の位置に戻す

★この運動が上手く出来る様になれば歩行時ヨロけた時等、踏んばりが利き、転倒を予防出来ます。

今月の歌体操



翼をください



トラの置物作り



良い年になるよう作りました。



トラのはり絵作り



何ができるん？



難しいなあ…



トラの親子のできあがり



こどもデイサービスセンター「ゆうゆう」



あけましておめでとう ございます!!



本年も「ゆうゆう」をよろしくお願ひします。
2022年 元旦



いもほり体験交流

放課後デイ「ぼっけ」にて5月に植えたサツマイモもほりに行きました。「ぼっけ」のみなさんありがとうございました!



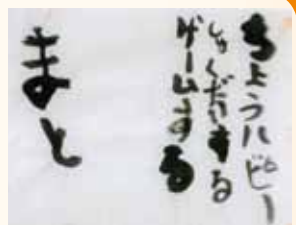
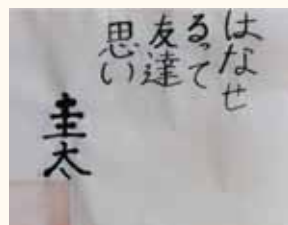
どんなイモがてでくる!?



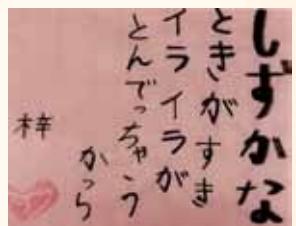
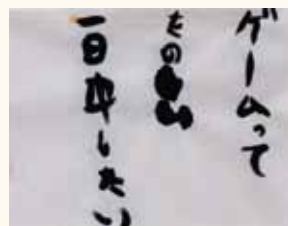
芸術の秋



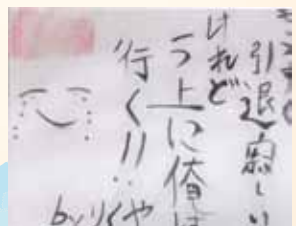
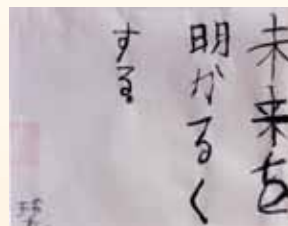
グランツ竹田で
絵画観賞して
きました♪



心にうかんだ言葉を



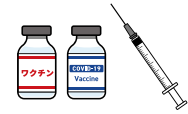
書で表現してみよう!!



新型コロナウイルス

ワクチン接種について

看護部だより
看護部



《日本国内の接種状況》

1回目接種 79% 2回目接種 77.3% (令和3年12月10日現在)

医療関係者・福祉関係者への3回目接種が開始され、悠々居職員も12月20日～23日に実施されました。入居者様は令和4年1月11日～12日の実施予定です。現在は新型コロナウイルス感染症の新規感染者は減少し、大分県は12月に入り感染者0人が続いております。しかしながら世界各国では新型コロナウイルス変異株オミクロンの感染が流行しています。海外からの入国及び帰国者の防疫に努めているようですが、国内での流行が心配されています。

現状では感染力は強いが、重症化リスクは低く、発症後も軽症であるとの報道がされていますが、今まで通りの感染予防（手洗い・マスク着用・3密回避・ワクチン接種）で施設内感染に努めていきましょう。

寒い時期の健康管理について

ヒートショックに注意

ヒートショックとは急激な温度の変化で身体がダメージを受けることです。

入浴中に亡くなるのは、全国で年間約1万4000人と推定されていますが、原因の多くはヒートショックである可能性があります。

冬場の入浴では暖かい居間から寒い風呂場へ移動するため、熱を奪われまいとして血管が縮み、血圧が上がります。

お湯につかると血管が広がって急に血圧が下がり、血圧が何回も変動することになります。寒いトイレでも似たようなことが起こりえます。

血圧の変動は心臓に負担をかけ、心筋梗塞や脳卒中につながりかねません。

ヒートショックの予防のため、脱衣所やトイレを暖めましょう。入浴は冷え込む深夜ではなく、早めの時間に入浴するように心がけ、心臓病や高血圧の人には半身浴をおすすめします。肩が寒いときは、お湯で温めたタオルをかけてください。

《冬の風呂場、トイレを快適にするアイデア》

脱衣所やトイレを小型の暖房器（温風式）で暖める。

風呂場の床にスノコやマットを敷いておく。

シャワーでお湯をためることによって、浴室全体を暖めておく。

すでに浴槽にお湯がたまっている場合は、入浴前にふたを開けておく。

トイレは暖房便座を設置する。





あけましておめでとうございます



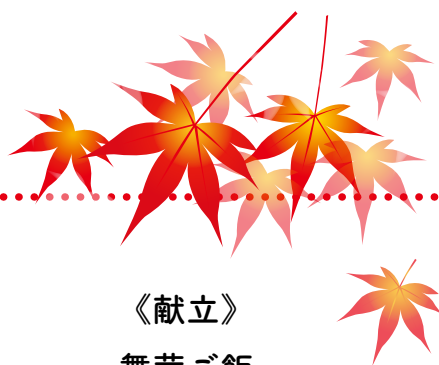
コロナ禍になってから2度目のお正月を迎えました。全国の感染者数は落ち着いてきたとはいえ、まだまだ油断できない現状です。

給食部でも、ウィズコロナの精神と感染対策マニュアルの遵守を徹底しながら、引き続き安心、安全の食事作りに努めて参ります。

行事食写真紹介

紅葉狩り行事

令和3年11月21日(日)



《献立》
舞茸ご飯
魚のムニエル
もやしのナムル
お吸い物
さつま芋プリン

秋らしいメニューを紅葉柄のランチマットと共に楽しんで頂きました。

新入職員紹介

New members have joined!!



き ら かける
吉 良 翔

昨年の11月よりお世話になっている吉良です。初めての事ばかりですが、一生懸命がんばりたいと思います。どうぞ、よろしく申し上げます。



長寿万歳!



羽田野 春榮 様

大正 11 年 3 月 9 日生 99 歳

台湾で生まれ育ち、結婚。太平洋戦争終戦後、夫の故郷である竹田市片ヶ瀬に引き上げ、慣れない農作業をしながらも7人の子供を育て上げました。夫が亡くなってからは農業もやめ、現在は四男さん家族と暮らしています。

週3回のデイケアに通い体操や脳トレをしたり、昼休みには大好きな歌を唄って過ごされています。

計算やパズルを解くことが好きで、自宅でも暇があれば、問題集を何冊も解いています。3月には100歳を迎えられます。

家の中では杖もつかずに歩くほど元気な春榮さん。時々お孫さんとケンカすることもあります、これからは御家族と仲良く在宅生活を続けられてください。



善意の輪

(令和3年9月22日〜
令和3年12月20日現在)

(敬称略)

● 物品

(花の苗)

・竹田市萩町

後藤 直美

(トマト)

・竹田市萩町

原 眞治

(オムツ)

・竹田市萩町

安藤 義一

(ティッシュボックス)

・竹田市萩町

相馬 瑞穂

(りんご20kg・電解水10ℓ)

・竹田市大字会々

竹田市役所 課長会

● 現金

・竹田市大字会々

吉岡 栄治

・竹田市久住

吉野 健一

編集後記

明けましておめでとうございます。
新型コロナウイルスの影響で大変な状況ではございますが、皆様はお変わりなくお過ごしでしょうか。

医療従事者の方々には、大変なご苦労を未だにいただいております。日常生活が、こんなにも制限されるとは、皆様も困惑のことだったでしょう。悠悠居においても、約二年の間、感染予防の対策に努めてまいりました。ご家族の、利用者様との面会を、すとお断りする日々が続きましたが、このコロナ禍でも利用者様には、無事にお過ごしいただけた事が本当に良かったと思っております。

2020年の東京オリンピックも、コロナの影響で、一年先延ばしになってしまいました。それでも、東京オリンピック、パラリンピックが、無事に開催されました。私たち日本人に、世界中に、記憶に残ることと思います。

昨年末より、悠悠居施設内でのご家族との面会が、可能になりました。大好きなお父様、お母様、お爺様、お婆様と、約二年ぶりにお顔を合わせて涙を流していらっしやる光景を拝見し、明るい兆しを感じております。

このような状況の中ではございますが、皆様のご健勝を心よりお祈り申し上げます。