

竹田総合福祉センター

悠々居

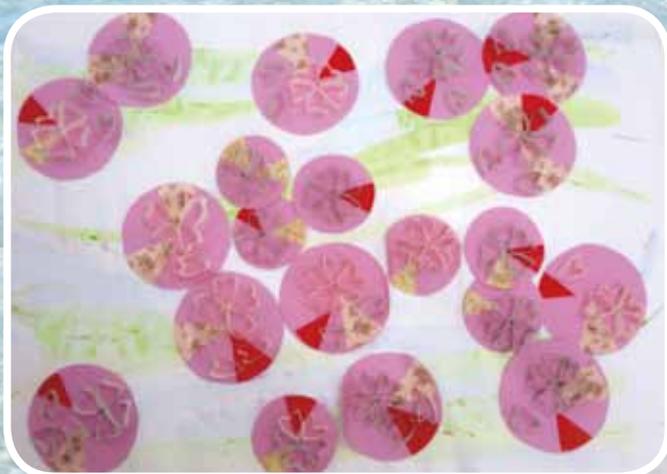


社会福祉法人 偕伴社

令和4年7月1日

第 141 号

- 特別養護老人ホーム悠々居
 - 悠々居ショートステイ
 - 悠々居デイサービスセンター
(共生型生活介護)
 - 悠々居ヘルパーステーション
 - 悠々居ケアプランセンター
 - こどもデイサービスセンター「ゆうゆう」
 - 悠悠ヘルパーステーション
 - 悠悠ショートステイ
 - 竹田地域高齢者相談支援センター
 - 竹田市高齢者生活支援ホーム
〒878-0007 大分県竹田市大字三宅1763-1
- 発行責任者 吉岡 暁 督
電話 (0974) 63-3201 (代)
FAX (0974) 64-0101
Mail yuyukyo@song.ocn.ne.jp



も < じ

ホームカメラさんぽ2・3
悠々居デイサービスセンター
(共生型生活介護) 4
こどもデイサービスセンター「ゆうゆう」… 5

看護部だより 6
給食部だより 7
長寿万歳 8
善意の輪 8
編集後記 8

★利用状況 (男) 9名 (女) 74名 計83名
★平均年齢 90.1歳 (令和4年7月1日現在)

4月《灌仏会行事》

ホームカメラ さんぽ



お釈迦様の誕生を祝う灌仏会の行事
花御堂に甘茶を掛けてお参りをしました。



5月《母の日行事》

お母さんありがとうございます。



6月《父の日行事》



ノンアルビールで乾杯!!
カクテルも飲みました～。



🌹 FATHER'S DAY 🌹

新入職員紹介



河野 ジェリン

4月に入社して、3ヶ月が経ちます。
たくさんの事を覚えて一生懸命頑張ります。



田嶋 雄一郎

今年度から1F 介護士として配属されました田嶋です。介護士として一人でも多くの利用者様のお手伝いをできるように頑張ります。
これからよろしくお願ひ致します。

仲村理学療法士による
運動講座 **その⑧**

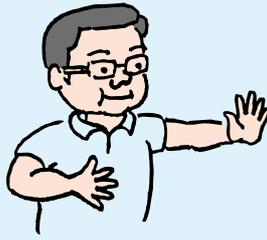


グー チョキ パー 運動

グー

チョキ

パー



- グー・チョキ・パー・グー・チョキ・パー…と、左右の手を替えながら、前に出した方の手でジャンケンを出します。
- この時胸に添えた手は必ずパーです。
- この動作（グー・チョキ・パー）を20回程連続でやってみましょう。



歩行運動



5月母の日 6月父の日



体操



九州一周すごろく旅行



糸 中島みゆき

なぜめぐり逢うのかを
私たちは なにも知らない
いつめぐり逢うのかを
私たちは いつも知らない
どこにいたの 生きてきたの
遠い空の下 ふたつの物語
縦の糸はあなた 横の糸は私
織りなす布は いつか誰かを
暖めうるかもしれない

脳トレ



茶摘み





子どもデイサービスセンター「ゆうゆう」

～児童発達支援・放課後等デイサービス～

おとうさん おかあさん いつもありがとう！



手型や足型の
カード（児発）と
筆文字メッセージ&
シャボン玉染紙（放デイ）
のうちわをプレゼント♡



利用者交流ポッチャ大会 2022.5

竹田市内の福祉施設の交流会。
前はふうせんバレー大会でしたが
今回は「ゆうゆう」ではおなじみの
「ポッチャ」。見事 Bコート優勝しました！！



ジャックボール
（白）を狙って…



選手宣誓です



やりました～☆

熱中症について

現在、新型コロナウイルス感染症予防の為、マスクを着用する機会が多くなっています。

マスクは拡散予防に有効で一人一人の基本的な感染対策として必要です。

しかし、マスクを着用していることにより体内に熱がこもりやすくなり、熱中症のリスクが高くなります。

気温や湿度の高い中でのマスクの着用は特に注意が必要です。

マスクを着用している時は負荷のかかる作業や運動を避けましょう。

暑さを避けるために、ためらわずエアコンを使用してください。

感染予防の為、換気扇や窓の開放によって換気を確保しつつ、

エアコンを使用し、温度をこまめに調整しましょう。

また、のどが渇く前に水分補給をしましょう。

のどの渇きを感じた時はすでに体内では水分が不足し始めています。

熱中症予防のために暑さを避け、こまめに水分補給をしましょう。

1日あたり1.2リットルを目安に、また大量に汗をかいた時は塩分補給も忘れずに行いましょう。

急に暑くなった日は特に注意してください。

日頃から体温測定・健康チェックを行い、自分の体調を把握しておきましょう。

熱中症になると、めまいや立ちくらみ、手足のしびれ、頭痛、吐き気、けいれん、いつもと様子が違う、返事がおかしい、体が熱いなどの症状が出る事があります。

熱中症は屋外だけでなく室内で何もしていないときでも発症し、場合によっては死亡することがあります。

寝中症について正しい知識を身に付け、体調の変化に気を付けるとともに、周囲にも気を配り、熱中症による健康被害を防ぎましょう。





今回は新たなソフト食

「豆腐シュウマイ」

をご紹介します。

- ★水切りした豆腐をなめらかになるまで潰し、鶏ひき肉、玉ネギみじん切り（湯がいて絞ったもの）を調味料と共に混ぜ、丸く成形します。
- ★白菜の葉の部分のみじん切りにしたものをバットに広げ、小麦粉を薄くふるいかけます。



★丸く成形したタネをバットの中で転がしながら、白菜をまぶします。



★穴あきバットにクッキングシートを敷き、白菜をまぶしたタネを並べ、スチームコンベクションオーブンで蒸します。



★お皿に盛り、ポン酢しょうゆあんをかけて出来上りです！

ふわふわでやわらかく、食べごたえがあるので、利用者の皆様からもご好評をいただいております。

食のコラム

ジェンダーフリー、ジェンダーレスといった意識改革や規則等の見直しが本格化してきた昨今ですが、料理もその中の一つで一般男性が料理に携わる機会が増えているようです。

「コロナ禍で自宅勤務が増え、時間にゆとりが出来たので挑戦してみた」など、理由は様々ですが、従来の固定的な性別による役割分担にとらわれない傾向が強くなってきているようです。

実際、テレビの料理番組のアシスタントに若い男性が起用されているのをよく見かけるようになりました。

悠々居給食部も施設給食部では珍しく調理員7名中、4名が男性です。男性が料理に携わる事で、家庭円満に繋がるなど、意外なメリットもあるのだとか…。

男女平等の社会実現に向け、出来るところから始めてみるのもいいのではないのでしょうか。



長寿万歳!



後藤 アキ子様

大正 15 年 6 月 18 日生 96 歳

先日 96 歳のお誕生日を迎えられました。まだ入居して間もないからと誕生会を拒まれておりましたが、ご本人より「ここに来て、皆さんの笑顔を見て嬉しく思います。これからもよろしくお願いします。」と立派にご挨拶をされました。



善意の輪

(令和 4 年 3 月 20 日 ~
令和 4 年 6 月 22 日現在)

(敬称略)

●物 品

いちご3ケース

・竹田市大字下坂田

渡邊 憲生

●現 金

・竹田市大字会々

吉岡 幸二

・竹田市大字竹田

竜岡 竹夫

・竹田市大字向山田

後藤知江美



編集後記

「Stop war」至る所で目にするようになったこの言葉。まさか、自身もこの言葉を強く願う日が来るとは思いませんでしたが…。

新型コロナウイルスに戦争、世の中は暗いニュースばかりです。

しかし、コロナウイルスに関しては、ワクチン接種の効果が表れたのか、感染者数は減少傾向にあるようです。いろいろな制限もほぼ解除され、屋外でのマスクも状況次第では着用しなくても良いとされました。

そんな中、若年層に多く見られる「マスク依存症」が話題になっています。「表情を作らなくていいから楽、素顔でコミュニケーションを取るのが怖い」といった理由からマスクを外す事に抵抗があるようです。

また、子供達の学校生活も「マスク着用」「給食時間の黙食」「時間短縮の運動会」が当たり前のようになっており、特に低学年の児童達はコロナ禍での学校生活しか知りません。そんな子供達からするとマスクをしていない人は「感染対策をしていない悪い人」という認識のようです。「以前の日常」に戻る前にコロナ禍で生まれた意識の変化にも対応する必要があります。

「日常」「平和」今、自分出来る事は何かを考えながら、一歩一歩前に進んで行きたいものです。

(S・T)