

令和5年4月1日

# 第 143 号

## 竹田総合福祉センター

# 悠々居

- 特別養護老人ホーム悠々居
  - 悠々居ショートステイ
  - 悠々居デイサービスセンター  
(共生型生活介護)
  - 悠々居ヘルパーステーション
  - 悠々居ケアプランセンター
  - こどもデイサービスセンター「ゆうゆう」
  - 悠々居ヘルパーステーション
  - 悠々居ショートステイ
  - 竹田地域高齢者相談支援センター
  - 竹田市高齢者生活支援ホーム  
〒878-0007 大分県竹田市大字三宅1763-1
- 発行責任者 吉岡 暁 督  
電話 (0974) 63-3201 (代)  
FAX (0974) 64-0101  
Mail yuyukyo@song.ocn.ne.jp



社会福祉法人 偕俸社



**も く じ**

理事長兼総合施設長挨拶 .....	2	看護部だより .....	6
ホームカメラさんぽ .....	3	歯科衛生士だより .....	6
悠々居デイサービスセンター (共生型生活介護) .....	4	給食部だより .....	7
こどもデイサービスセンター「ゆうゆう」 ..	5	長寿万歳 .....	8
		善意の輪 .....	8
		編集後記 .....	8

# 偕倅社 55 年目 マネジメントの壁

理事長兼総合施設長

吉岡 曉 督

2024 年度介護保険法改正の概要とポイントは

1. 地域包括ケアシステムの深化・推進

- ①生活を支える介護サービス等の基盤の整備
- ②様々な生活上の困難を支えあう地域共生社会の実現
- ③保険者機能の強化

2. 介護現場の生産性向上の推進、制度の持続可能性の確保

- ①介護人材確保、介護現場の生産性向上の推進
- ②給付と負担等の見直し

とされています。

厚生労働省は 2040 年の展望として

「誰もがより長く元気に活躍できる社会の実現を目指す。

多様な就労・社会参加・健康寿命の延伸・医療・福祉サービスの改革」  
を政策課題に挙げています。

この3年間は新型コロナウイルスの影響で利用者（児）が減少し、法人としての収入も減少する結果となりました。

そこで令和5年度社会福祉法人偕倅社は

- ・経営に対する事
- ・支援に対する事
- ・地域社会に対する事
- ・福祉人に対する事

の姿勢を明確にします。

本年度は創立 55 年目を迎えるにあたり

利用者・社会・組織・地域・職員・自己への姿勢をもう一度振り返り

- ・経営資源「人的資源 ひと」
- ・物的資源「建物・機器 もの」
- ・財源資源「生産性 かね」

そして

- ・チャンスや時間「とき」
- ・情報資源「しらせ」

を正しく認知して利用者の確保、資源の管理「ムダ・ムリ・ムラ」を排除した  
マネジメントを目指し、安定した法人経営を目指す所存です。

★利用状況 (男) 10名 (女) 71名 計81名  
★平均年齢 90.9歳 (令和5年4月1日現在)

## 節分行事



# ホームカメラ さんぽ



## ひな祭り行事



## 竹田小学校1・2年生児童より 悠々居へDVDを頂きました。



楽器で演奏している所や、歌やダンス、学習風景といった日頃頑張っている子供達の姿を見て、入居者の皆さまも「かわいい」と大変喜んで下さいました。ありがとうございました。



仲村理学療法士による **運動講座** その⑩



★太もも筋力UP体操

イチ



①右手と左ヒザ  
を上げタッチ

ニイ



②左手と右ヒザ  
を上げタッチ

サン



③右手と左足を上げ  
スネにタッチ

ヨン



④左手と右足を上げ  
スネにタッチ

○イスに掛け、  
右図の様に声を出し、  
1から4の動作の  
繰り返して10まで  
数え行います。  
慣れて来たら  
3の倍数(3・6・9)  
の時にタッチする手の  
形をグーにすると、  
頭の体操にもなり、  
認知症予防にもなります

カラオケ

感染予防に気をつけて  
久しぶりに歌いました。



コロコロ PK サッカー



寄せて入れて





# こどもデイサービスセンター「ゆうゆう」

～児童発達支援&放課後等デイ～



## おやつにクッキーを つくりました!



約2年間、姉弟で利用させて頂きました。  
利用前の見学の時から2人とも『ゆうゆう』を気に入って、  
利用の日は、「きょう『ゆうゆう』? やったー!」とワクワクしながら朝出かけて、帰ってくると「きょうは〇〇したー」と報告してくれました。クッキング、遠足、クリスマス会などのイベントも子供達にとっていい経験と思い出になったと思います。2年間ありがとうございました。

児童発達支援終了秋山姉弟のお母さんより

約8年間『ゆうゆう』でお世話になり、大変感謝しています。  
あーちゃんは、『ゆうゆう』が大好きで、先生方も大好きで利用出来た事嬉しく思います。  
3月末には、グループホームに入所し、少し淋しくなります。が、お休みの日は『ゆうゆう』に行くと話しています。  
長い期間本当に有難うございました。

小川さん母より

小学校の5年生から8年『ゆうゆう』にきました。ポッチャをするのが、たのしかったです。

社会人になります。おしごとがんばります。お休みのときに会いにきます。

放課後等デイサービス終了

小川梓さんより



## であいに感謝



今年も旅立ちの時を迎えました。  
新しく学校にあがる人、卒業して社会人となる人、それぞれですが『ゆうゆう』はかわらずみんなを応援しています!!

# 花粉症について

看護部だより  
看護部

花粉症は、スギなどの植物が原因で起こるアレルギー疾患です。

くしゃみ、鼻水といった鼻の症状や、目の痒み、充血といった目の症状が一般的ですが、人によっては皮膚の痒み、喉の痛みや痒み、咳、頭痛、発熱等あらゆる症状が見られます。

花粉症は「国民病」ともいわれ、最近の調査では、日本人の2人に1人が花粉症の可能性があると報告されています。

花粉症と風邪の症状は似ていますが、くしゃみの出方や鼻水の状態が異なります。両者を見分けるポイントをチェックして、正しい治療や対策に繋げましょう。

## 【風邪と花粉症を見分ける4つのチェックポイント】

- 高熱、激しいのどの痛み、粘り気のある鼻水のいずれの症状がない
- 目のかゆみがある
- 連続したくしゃみが出る
- 水のように透明な鼻水が出る

上記に当てはまるのであれば風邪ではなく花粉症の可能性がります。

医師や薬剤師に相談して自分に合うものを見つけて、早めに対処しましょう。



# 歯科検診について

歯科衛生士だより

4月5日は二十四節気の清明です。

清明とは天地がすがすがしく明るい気持ちに満ちる時期のことを指します。

新年度が始まりましたが、歯の定期検診は受けていないという方が多いのではないのでしょうか？

歯も身体と同じように定期的な検診が必要です。

悪いところがないからこそ健診を受けて、虫歯や歯周病がなく、すがすがしい1年になる様にしましょう。





行事食写真紹介



正月 おせち料理

令和5年1月1日

《献立》

赤飯

豆腐入り松風焼き

柿なます

煮物（里芋・人参・絹さや）

卵焼き きんかん煮

すまし汁 プリン



ひな祭り行事

令和5年3月3日

《献立》

ちらし寿司

豆腐の蒸し物

菜の花と揚げのお浸し

すまし汁

おひなゼリー



新入職員紹介

New members have joined!!



管理栄養士

いた くら さ き  
板 倉 早 希

利用者様の事を1番に考え、いつまでも元気で楽しく、おいしく食事ができるよう尽力しますので、よろしくお願ひします。

食のコラム

「腸活」ご存知ですか？

腸活とは、バランスのよい食生活や適度な運動などによって、腸内環境を整えることです。腸内環境は、健康や美容と密接に関係していることが分かっています。また、腸には体内の免疫細胞の6割～7割が存在しており、腸活を行うことで、免疫力向上にも繋がるそうです。腸内環境を整えるには、善玉菌を増やす食事をするといひとの事。オススメの食材として、善玉菌を含む食べ物には、ヨーグルトや乳酸菌飲料、納豆やキムチ、漬け物等…、善玉菌のエサとなる食べ物には、大豆やごぼう、玉ネギ、ほうれん草などの緑色の野菜がよいそうです。合わせて適度な運動、適切な睡眠を心掛けると尚、よいそうですが、あまり神経質になり過ぎると、ストレスを感じてしまい逆に善玉菌を増殖させる原因となってしまうそうなので、無理なく、ストレスを感じないよう適度な範囲で行うことがオススメです。感染症対策が緩和されてゆく中で、自己の免疫力を高める為にも少しだけ気にかけてみるのもよいかもしれませんね。

# 長寿万歳!



阿南 八千代様 昭和2年5月22日生まれ 95歳

25歳の時に三宅に嫁いで来られ、ボランティアの活動で、よく悠々居に訪問してくれていました。

昔から悠々居とご縁のあった八千代さん。

現在は、デイとヘルパー、台風などで一人が心配な時はショートステイを利用され、地域の民生委員さん等に見守られながら、在宅での生活を続けておられます。

笑顔が素敵で穏やかな人柄なので、どこに行っても愛される八千代さんです。

もうすぐ96歳になられます。

ますますお元気で、自宅での生活を続けてくださいね。



## 善意の輪

(令和4年12月13日)  
令和5年3月15日現在)

(敬称略)

### ● 物品

(正月飾り(松))

・竹田市君ヶ園

(お米330kg)

・竹田市飛田川

(電動ベッド)

・竹田市平田

### ● 現金

・竹田市城原

・竹田市君ヶ園

・豊後大野市朝地町

・大分市寒田

・竹田市太田

大賀 英幸

木下 浩

小代 晃

後藤 昭次

佐田 裕

後藤 和幸

阿南 順子

渡邊ウチ子

## 編集後記

4月とはいえ、汗ばむような陽気の日も多くなって参りました。

新型コロナウイルス感染症対策の規制緩和により、先月からマスクの着用が個人判断に変更されました。長い間感染対策に気を使っ日々が続いてきましたがようやくコロナ禍以前の生活を取り戻す兆しが見えてきたのではないのでしょうか。

さて、先月は4年に一度のWBCが開催されましたがテレビの前で日本代表を応援した方が多くいらっしゃるのではないのでしょうか。

私は毎年球場に観戦に行くほどの野球好きということもあり、前々から楽しみにしていました。国を背負う侍ジャパンの選手活躍を見て私もより一層日々の仕事に精を出して頑張ろうと思われました。

新年度が始まり、行事やイベントで慌ただしい日々が続くと思われそうですが、体調管理に気をつけながら元気に過ごしてまいります。

(A・I)

