

竹田総合福祉センター

悠々居



社会福祉法人 偕 俸 社

令和 7 年 7 月 1 日

第 152 号

●特別養護老人ホーム悠々居
●悠々居ショートステイ
●悠々居デイサービスセンター
（共生型生活介護）
●悠々居ヘルパーステーション
●悠々居ケアプランセンター
●こどもデイサービスセンター「ゆうゆう」
●悠々ヘルパーステーション
●悠々ショートステイ
●竹田地域高齢者相談支援センター
●竹田市高齢者生活支援ホーム
〒878-0007 大分県竹田市大字三宅 1763-1
発行責任者 吉岡 曉 督
電話 (0974) 63-3201 (代)
FAX (0974) 64-0101
Mail yuyukyo@song.ocn.ne.jp



も く じ

ホームカメラさんぽ	2・3
悠々居デイサービスセンター （共生型生活介護）	4
こどもデイサービスセンター「ゆうゆう」 ..	5

看護部だより	6
給食部だより	7
長寿万歳	8
善意の輪	8
編集後記	8

★利用状況 (男) 14名 (女) 61名 計 75名
★平均年齢 91.1歳 (令和7年7月1日現在)

ホームカメラ さんぽ

4月 《灌仏会》



お御堂にお参りして
甘茶を頂きました

5月 《母の日行事》

あ り が と う



6月 《父の日行事》



楽しいひとときでした



ノンアルコールビールで乾杯

祝 百歳 おめでとうございます

高橋 ^{ひさし} 亀 様

大正 14 年 6 月 20 日生



ご本人様

101 歳目指して
頑張るぞ！

ご家族様より

おめでとうございます。
自分のペースに合わせて
ゆっくりと過ごして下さい。



インドネシアから の技能実習生

毎日ご利用者に
優しく接し
頑張っています。

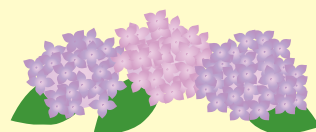


新入職員紹介



介護職員

あだち りえ
安達 里恵



介護の仕事は 4 年ぶりなので至らない点があるかもしれませんが、
何事も前向きに学んでいきますので、ご指導ご鞭撻のほどよろしく
お願いします。



**100歳
おめでとう
ございます**



田植えゲーム



輪投げゲーム



《7月のレクリエーション予定》

- 7/1～2日 はさんでボーイ
- 3～9日 オーバルボール
- 10～16日 魚釣りゲーム
- 17～23日 誕生会
言葉づくり
- 24～30日 よせて入れて

職員の手作りでご利用者に喜んで頂いています。



新聞ちぎり



私の方が長いかな



職員の手作りで
季節感を出して
みました





こどもデイサービスセンター「ゆうゆう」

～活動の様子～

児童発達支援

遠足 原尻の滝へ



横断歩道



トマト苗植え



地域交流 竹田幼稚園へ（児発）



じゃんけん列車



読み聞かせ



ブロック遊び



プレゼント

放課後等デイサービス

新メンバーの加入で
日々にぎやかに過ごしています。

体育館



風船バドミントン



バスケットボール

お買い物ミッション



音楽療法



きゅうり苗植え



春のミニ運動会（放デイ）



片足バランス



立ち幅跳び



お菓子巻き



掃除

楽しい活動を提案し一人一人の成長を応援します！

今年もこの季節を迎えます

熱中症

皆さんも、御存知の事ですが、再度確認です。

熱中症とは、高温多湿な環境下で体温調整が上手く働かず、体内に熱がこもる状態をいいます。

大きく分け2つに分けられます。

非労作性熱中症…日常生活の中で起こるもの

労作性熱中症……スポーツや仕事など活動中に起こるもの

があります。

熱中症の症状には

- ①めまいや顔のほてり
- ②筋肉痛や筋肉の痙攣
- ③だるさと吐気
- ④汗のかきかたがおかしい
- ⑤体温が高い
- ⑥呼びかけに反応しない
- ⑦水分補給が出来ない

があります。



そして、もう一つの熱中症

かくれ熱中症

症状は、①手のひらが冷たい

②舌が渇いている

③つまんだ皮膚が戻りにくい ④親指の爪を押して赤みが戻るのが遅い

一つでも該当していたら可能性があります。すぐに対策を！

もし熱中症になった時 ポイントとアイテムを生かしここを冷やしましょう。

おうきゅうしょう ち からだ ひ 応急処置 体を冷やすポイントとアイテム



日本乳業協会推進「熱中症ゼロへ」プロジェクト

水をかけて、うちわ等であおぐことでも体を冷やすことができます。

行事食写真紹介

母の日行事

令和7年5月11日



父の日行事

令和7年6月15日



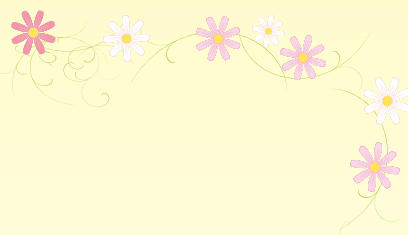
食のコラム

度重なる物価高騰により、何事にも節約の意思が根付いてきている昨今ですが、食品に於いても例外ではありません。現在、日本では食品ロスの問題が突出しており、年間約600万トンもの食品が廃棄されています。私たち、悠々居給食部でも食品ロスを減らす取り組みに注力しています。

メニューの見直し、マニュアルの改定、計量の徹底等、味を損なわない事を大前提に再考しています。時代の流れを意識しながら、安心・安全な食事を提供出来るよう、給食部一同邁進してまいります。



長寿万歳！



首藤 信夫 様

昭和12年11月4日生 87歳

神原で8人の兄弟の4番目に生まれました。生まれつき耳が聞こえない為、たくさん苦勞もされたと思います。調理や洗濯、裾上げなどミシンを使って裁縫から、機械の修繕、水道の修繕など家の事は全て自分でされてきたそうです。

信夫さんのお部屋の中に紐が張り巡らされており、何の為の紐なのか尋ねると、動物除けとの事で、紐を引っ張ると外に置いているドラム缶を叩いて音を出していたそうです。現在は腰を痛めてしまったので、「思うように動けない自分が歯がゆい」と、ジェスチャーで話してくれました。

神原に帰って信夫さんの自宅での生活を支えてくれている弟さんも「危ないから、せんほうがいいと言うんやけど、自分で何でもしてきたし、せんと気が済まんから心配や」と話されています。

お話し好きな信夫さん。ショートステイでされた塗り絵や、外出時の写真を見せてくれたりして、穏やかな笑顔にヘルパーも癒されています。



善意の輪

(令和7年3月15日)
令和7年6月13日現在)

(敬称略)

● 物 品

たまご 20 kg

・竹田市挾田

安形 泰治

● 現 金

・竹田市竹田町

後藤 重光

・竹田市会々

森 祥一

・竹田市久住町

白石 俊昭

・竹田市竹田

馬場 敦

・竹田市会々

吉岡 幸二

● 寄 贈

(こどもデイサービスセンター「ゆめうみ」)

流しソーメン器 2台

綿あめメーカー 1台

ポップコーンメーカー 1台

・竹田市久住町

森 雅之

編集後記

梅雨が明けるといよいよ本格的な夏の到来です。年々危険な暑さともなつ日が増え、熱中症のリスクが高まり、自然災害の要因等にもつながっています。

自然災害の影響は、近年では米の高騰化と品薄が深刻化となつています。米不足は自然災害だけではなく、さまざまな要因が複雑に絡み合っています。さらに、農業の担い手不足や高齢化が進み、稲作を続けられない農家が増えています。

そこで、食べ残しをしない。国産米を意識的に選ぶ。農業を支える仕組みや地元農業に関心をもつ。「お米」は当たり前にあるものではない。など、私たちに出来ることを考え行動し、子どもたちにも伝えていくことが大切ではないかと思えます。

(S・M)

