

竹田総合福祉センター

悠々居



社会福祉法人 偕伴社

令和7年10月1日

第 153 号

- 特別養護老人ホーム悠々居
 - 悠々居ショートステイ
 - 悠々居デイサービスセンター（共生型生活介護）
 - 悠々居ヘルパーステーション
 - 悠々居ケアプランセンター
 - こどもデイサービスセンター「ゆうゆう」
 - 悠々居ヘルパーステーション
 - 悠々居ショートステイ
 - 竹田地域高齢者相談支援センター
 - 竹田市高齢者生活支援ホーム 〒878-0007 大分県竹田市大字三宅1763-1
- 発行責任者 吉岡 暁 督
電話 (0974) 63-3201 (代)
FAX (0974) 64-0101
Mail yuyukyo@song.ocn.ne.jp



児童発達支援「サンダル」



放課後等デイサービス「金魚」



児童発達支援 ミニトマト農園



も < じ

ホームカメラさんぽ2・3
悠々居デイサービスセンター
（共生型生活介護） 4
こどもデイサービスセンター「ゆうゆう」… 5

看護部だより 6
給食部だより 7
長寿万歳 8
善意の輪 8
編集後記 8

★利用状況 (男) 16名 (女) 61名 計77名
★平均年齢 90.6歳 (令和7年10月1日現在)

7月 七夕行事



製作風景



ご利用者様の作品



飾り付け

音楽療法が再開されました



ホームカメラ さんぽ

8月 迎え火・送り火



愛のトマト定期便



月赤い
リンゴに
くちびる
寄せて〜♪



9月敬老行事

おめでとうございます



インドネシアからの技能実習生



マンダさん



アリヤさん



悠々居デイサービスセンター

(共生型生活介護)

敬老の日 おめでとうございます。

デイサービスでは90歳以上の方が35名いらっしゃいます。



魚釣りゲーム

「高級魚を釣ろう」



コロコロPKサッカー

「200点を狙うぞ!!」



おしとでポン

「輪から小さいボールが出らんなあ」





こどもデイサービスセンター「ゆうゆう」

新年度が始まり半年経過、日々の活動を通し多くの体験をすることができています。
今現在！児童発達支援が13名、放課後等デイサービスが25名の登録です。
一人ひとりに丁寧な支援を心がけ多くの経験ができるようにサービスの提供を行っています！



児童発達支援

～クッキー作り～



生地を丸めてのぼして型とってこころをこめて作りました。



～色水遊び～



「どんな色になるかな？」と実験をするかのようにあそぶ子どもたちです。



～スライム遊び～



洗濯のりとホウ砂を混ぜると…スライムのできあがり～♪

放課後等デイサービス

～水辺の体験～



「バディ、オー!!」

直入のダムでカヌーやサップを体験しました。「パドル」の持ち方を教えてもらいました。



～夏祭り～



お菓子作り



スーパーボールすくい

いろいろな祭りの遊びで楽しみました。



～おやつ「かき氷作り」～



的当て



「びろ～ん」



あつい日はやっぱり冷たいかき氷



つめた～い



え、もうインフルエンザ

看護部だより

インフルエンザと聞くと皆さんは12月から3月頃が流行期かと思っていませんか。

実は水面化でじわじわと増えてきています。

インフルエンザのおさらいです。インフルエンザとは、38度以上の発熱、関節痛、喉の痛み、咳、鼻水などの症状が現れる病気です。

ウイルスには、A型、B型、C型の種類があり、咳やくしゃみで飛び散ったウイルスを含む飛沫を吸い込んでしまうことで感染してしまいます。

インフルエンザ広がりが早い理由は

(病院を受診する人の増加) 新型コロナ 感染症の流行 ⇨ 受診 ⇨ 検査でインフル確認 ⇨ 増

異常なほどの暑さ

夏バテし抵抗力の低下

エアコンの長時間の使用により、ウイルスが長時間維持



予防の方法は

マスクの着用、手洗い、三密回避 です。

《マスクの取り扱い方法》

清潔な手でマスクを取り出す



ノーズワイヤーを少し曲げる



鼻の上から顎下までカバーする



汚染面を触れないように紐の部分をもって外す



汚染した部分に触れないように破棄する



《手洗い》

ウイルスや汚れを落とすには、石鹸やハンドソープを使い20秒以上かけてゆっくり丁寧に洗う。ハッピーバースデーの歌をゆっくり歌うと20秒です。

しっかりと対策をして、予防しましょう！



敬老会行事

令和7年9月15日



献立

- 秋のきのこご飯
- 刺身盛り
- 里芋のそぼろ煮
- 大根のごま酢和え
- 味噌汁



～ソフト食・ゼリー食はじめました～

8月から新システムの導入により、ソフト食・ゼリー食が始まりました。以前のきざみ食やミキサー食に比べて見た目も良く、より食べやすく、より安全な食事形態となっています。写真にて一部ご紹介します。

ソフト食



- 焼きさばの南蛮漬け
- 冬瓜の炒め煮
- ほうれん草のごまドレサラダ



- あじの山椒煮
- 大根と小えびの炒め物
- スパゲティサラダ

ゼリー食

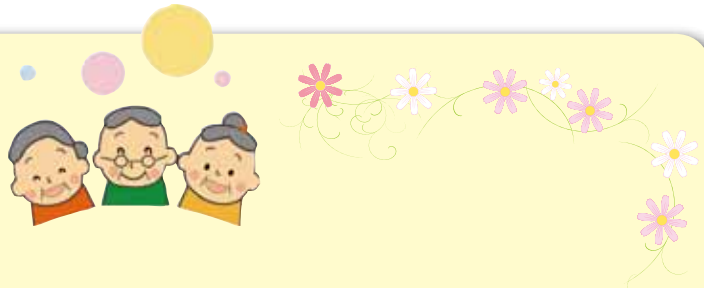


- 焼きさばの南蛮漬け
- 冬瓜の炒め煮
- ほうれん草のごまドレサラダ



- ハンバーグ
- ひじきと油揚げの煮物
- マカロニサラダ

長寿万歳!



工藤 嘉代 様 (竹田市米納)

大正 15 年 6 月 30 日生 99 歳



萩町生まれ。柏原小学校卒。

8 人兄弟の長女として、早くから両親の仕事と子守の手伝いをして過ごされる。

36 才で再婚してからは、夫とともに米づくりや花づくりを生業として早朝から夕方まで多忙な日々を送って 5 人の子どもを育てあげています。

夫が亡き後も、息子さんと共に米や花づくりを続け、3 年前から在宅サービスを利用されるようになりました。

カラオケ教室に友人と通ったこともあり、今でもカラオケが大好きで時々演歌をきいています。

「人の世話にならない、自分で何でもできるので…」がいつもの口癖です。母屋の息子さんと、県外在住の娘さんたちに見守られ、支えられて、今も自宅で過ごされています。

《長寿の秘訣は…》

今年の春も裏山に出かけて、子どもに手を引っ張ってもらいながら、好きなタケノコ採りをして、みんなで料理をつつき、カラオケを歌って、好きなお酒が少し飲めている事。温泉や買い物など外出を楽しむことができている事。「米納の米は、水が良いから一番おいしいでえ。おにぎりをたべなあ…」という時の嬉しそうなお顔は働き者の嘉代さんそのものです。

娘さん「おかあちゃんの好きなように生きてくれたらいい…自分たちはお手伝いを楽しみに帰省しています。」と話されています。

善意の輪

(令和 7 年 6 月 14 日)
令和 7 年 9 月 24 日現在

(敬称略)

● 物 品

トマト 3 ケース

・大分県農協豊肥管農

経済センター トマト生産部会

● 現 金

・朝地町上尾塚

・竹田市竹田

羽田野光一

高山 健治

高山加代子

編集後記

今年の夏は記録的な猛暑で、竹田市でも 9 月 8 日には 35・4 度と 9 月としては観測史上最高を更新しました。

毎日、「熱中症警戒アラート」と聞かない日はなかったのではないのでしょうか。

また、10 月には 3000 品目を越える値上げラッシュの見込みとの事です。嗜好品を抑えたり、節約を心がけている方も多いのではないのでしょうか…

そろそろ日中の暑さも和らぎ、紅葉が始まる季節です。

秋といえば、「食欲の秋、読書の秋、スポーツの秋」といわれます。身体を動かし、時間を見つけ好みの本を読み、秋の実りを頂きながら爽やかな風を感じたいものです。

