

令和8年1月1日

第 154 号

竹田総合福祉センター

悠々居



社会福祉法人偕倖社

- 特別養護老人ホーム 悠々居
 - 悠々居ショートステイ
 - 悠々居デイサービスセンター
(共生型生活介護)
 - 悠々居ヘルパーステーション
 - 悠々居ケアプランセンター
 - こどもデイサービスセンター「ゆうゆう」
 - 悠悠ヘルパーステーション
 - 悠悠ショートステイ
 - 竹田地域高齢者相談支援センター
 - 竹田市高齢者生活支援ホーム
- 〒878-0007 大分県竹田市大字三宅 1763-1
発行責任者 吉岡暁 督
電話 (0974) 63-3201 (代)
FAX (0974) 64-0101
Mail yuyukyo@song.ocn.ne.jp



もくじ

理事長兼総合施設長挨拶	2
ホームカメラさんぽ	3
悠々居デイサービスセンター (共生型生活介護)	4
こどもデイサービスセンター「ゆうゆう」	5

看護部だより	6
給食部だより	7
長寿万歳	8
善意の輪	8
編集後記	8

不透明な時代

理事長兼総合施設長
吉岡 晓督

新年あけましておめでとうございます。皆様方には希望に満ち溢れた輝かしい新年をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。

「不透明な時代」2026年を迎える高齢化多死社会という時代に突入した。単身世帯と高齢者世帯の増加、認知症、孤立死、生活困窮、8050問題、ハラスメント、虐待、地域格差、火事災害、度重なる自然災害、国内での政治不安、財政の問題、世界情勢もまた混迷を深めており将来の予測が困難な状況である。

このような時代に福祉の需要は高いはずだが、医療福祉の分野では賃金格差で人材不足が毎年後を絶たない。この不安定な変化の激しい状況を的確に把握し柔軟な思考をもって地域福祉に最善の方法で支援できるか。どうすれば人材確保して育成できるか非常に難しい局面に立たされている。

マドラーの教えでは 1. 尊厳（リスペクト）年齢、性別、職業、役割、趣味などの違いがあるが礼節をもって接する態度、外国人だから全く関係ない事、誰もが無限大の尊厳を持つ存在。2. 信用（トラスト）条件付けて信じる。信頼は無条件に信じる。3. 共感（エンパシー）自分自身の行動を俯瞰する目を持つこと。4. 協力（コーポレーション）人生の課題はすべてそれが解決されるためには協力を必要とする。そういう理念と人間性の持った「ひと」がほしいが。

竹田市は少子高齢化の社会の中での高齢者福祉、介護施設、保育所、障害者児（者）事業所は多様な地域の特性の社会環境の変化に伴う社会環境変化も見込まれるそんな中、生産性向上や担い手の確保対応を進めながら、深刻な介護人材不足が続く一方、過疎地では利用者も減少の時代に突入しているが社会福祉法人として継続しなければならない責務がある。

本年も皆様方のご健勝ご多幸を心からご祈念申し上げまして
新年のご挨拶といたします。



★利用状況 (男) 17名 (女) 67名 計 84名
★平均年齢 91.2歳 (令和8年1月1日現在)

運動会行事



準備体操

ボーリング
ストライク取るよ～



魚つり
高得点の魚はどれかな

紅葉狩り



手作りのさつま芋プリン頂きました



クリスマス館内の様子



ハロウィンで
こどもデイの
子供たちが
来ました！



お菓子をくれないと
いたずらしちゃうぞ!!

忘年会・誕生会



私は
誰でしょう？



久しぶりに
みんなで
歌いました



くま退治



柿栗ひろい



やっつけるぞ

はっけよーいのこった!!

なかなか取れんなんあ

こどもディサービスセンター「ゆうゆう」 あけまして おめでとうございます



2026年！午年
元気いっぱいなんでもうまくいく
素敵な一年になりますように！



児童発達支援



芋掘り

うんとこしょ、
どっこいしょ !!
大きなお芋、
見えてきた



みてみて !! 大きいお芋が掘れました。



児発 クリスマスツリー



放ディ 秋の景色

児発・放ディ 横断歩道の訓練



ボタンを押して…



右・左を確認して安全に渡ります



体育館でも練習しました。

ノロウイルス感染症

冬の感染症と知られるノロウイルス。今回はそのノロウイルスに関してお伝えします。

ノロウイルスの潜伏期は 24 から 48 時間と比較的短いのが特徴です。

主な症状として

- ① 吐気・嘔吐 …… 突然激しい嘔吐が特徴的
- ② 下痢 …… 水のような下痢が頻回
- ③ 腹痛 …… 強い腹痛を伴う事があります
- ④ 発熱 …… 微熱 38.0℃ 以下

があります。



感染経路

- ① 経口感染 …… ウィルスに汚染された貝・カキなど
- ② 接触感染 …… 感染者の嘔吐物、排泄物に触ったり、汚染されたドアノブ、手すりを介して感染します。
- ③ 飛沫感染 …… 感染者が嘔吐した際にとんだウィルスを吸い込んで感染します。

ノロウイルスに罹らない為に

- ① 予防の基本は …… 手洗いです。時間をかけ 30 秒以上かけて洗いましょう。
- ② 食品加熱処理 …… カキなど食べる時は 90℃ の加熱と 90 秒以上の加熱が必要です。

もし、罹った時は …… ノロウイルスに効く薬はありません。ですので、嘔吐、下痢で体内から水分が減少しています。脱水対策を徹底して下さい。水やお茶は控えて、経口補水液など少量ずつ飲用するようにしましょう。



食事 …… 症状が落ち着くまでは消化の良いものを摂取しましょう。

嘔吐・下痢が激しい時 … リンゴのすりおろし・具なしの野菜スープ

安定してきたら …… おかゆ・うどん・食パン・豆腐
を摂取しましょう。



ノロウイルス感染症にかかるない為にも、日頃から、手洗い、食品の加熱に注意して今年の冬を乗り越えましょう。

給食部だより

新システム導入後、悠久居の食事も多種多様になりました。
今回は、その一部をご紹介致します。



あんかけにゅうめん



えびマカロニグラタンフライ



牛丼



赤魚の柚庵焼き



タンドリーチキン



シロガネダラのソテーマリネソース



クリームチキン



鮭のちゃんちゃん焼き

この他にも様々なメニューがあります。今後も少しずつご紹介していきたいと思います♪

長寿万歳！



藪亀 ミツコ 様

大正14年11月4日生 100歳

宮砥の次倉に3人弟妹の長女として生まれました。

県立竹田高等女学校卒業後、18歳の時満州国警察官をしていた夫と結婚し、満州国興安で暮らしました。

しかし、終戦まじかになり帰国をするとき夫がソ連に抑留されたため、命からがら長男を連れて昭和21年帰国しました。1ヶ月の歩いての逃避行や、帰国までの食べ物の少ない1年間は本当に大変でした。夫が抑留から無事帰国してからは、宮砥に身を寄せ、2人で炭焼きや行商、雑貨店、シイタケの仲買などいろいろな仕事をして、生活、子どもを育ててきました。

子どもが大きくなってからはゲートボール、グラウンドゴルフなどの運動、趣味のカラオケ、日本舞踊をしたり、好きな料理に腕をふるいました。特にアジ寿司やカレーライスは家族から好評でした。若い時から、運動、料理、野菜作りが大好きでした。

災害で宮砥の家が全壊し、玉来に転居し暮らしています。

今は週2日のデイサービスでのゲームや運動などいろいろな行事がとても楽しみです。とにかく、できる限り自分の足で歩き、自分のできることはできる限り自分でするようにして、その他の日は家で、自分でできるリハビリで体力づくりをしています。健康に気を付け、好き嫌いなくよく食べ、良く寝るようにしています。



善意の輪

（令和7年9月25日～
令和7年12月19日現在）

（敬称略）

●物品

トマト1ケース

渡邊
克己

りんご4ケース

竹田市役所
課長会

●現金

・神奈川県川崎市

宮木
勢

明けましておめでとうございます。

昨年は多岐にわたり、何かしらの「変化」を感じた年でした。

多様性の時代と言われて久しい昨今、外見、人種、性別に対する概念は少しづつ変化しています。

外見至上主義の見直しも社会全体に広がってきました。

企業による人種の垣根を越えた雇用体制の実施も多く見られます。

また、女性初の総理大臣が誕生し、多くの国民が支持しているもの、その表れではないでしょうか？

さて、今年はどんな「変化」を感じる事が出来るのか、そしてその「変化」を受け入れることも大事な一步だと思います。

本年も皆様にとつて幸多き一年となりますようお祈り申し上げます。

（S・T）

編
集
後
記

